

产品使用流程

1. 设备充电

提前将从机电量充满（在主机屏幕上显示 4 格电量并不断闪烁），大约需要 2 小时。

2. 佩戴电极片

使用前用清水或酒精棉片擦拭颞下皮肤，撕掉电极片背胶保护膜，贴于颞下，轻轻按压确保牢固。

3. 佩戴鼻氧管

鼻氧管绕过双耳后佩戴，通过调节活动扣环，使鼻氧管佩戴松紧舒适且不易脱落。

4. 佩戴从机进入治疗

取下从机，与鼻氧管气流采集口连接，将从机通过左右两侧磁扣吸附到粘贴于下巴的电极片上。点击主机屏幕中的开关图标，图标开始闪烁即为开始治疗。

5. 安心入睡

仪器自动运行整晚，次日晨起取下从机放回主机归位即可。

重要提示：使用时主机需始终连接电源，保持上电状态。

适应症

适用于轻中度鼾症、阻塞性睡眠呼吸暂停患者的辅助治疗。

推荐使用的患者（本机仅适用成人使用）

- AHI 指数 ≤ 40 次/小时；BMI 指数 $\leq 32 \text{ kg/m}^2$
- **A 类推荐：**睡眠仰卧位呼吸暂停频次明显高于侧卧位的 OSA 患者，或失眠共病患者（结合安眠药使用）
- **B 类推荐：**呼吸机不耐受的 OSA 患者

禁忌症

- 出血倾向、凝血功能障碍
- 急性化脓性炎症局部
- 皮肤破损部位
- 心脏起搏器局部
- 金属内置物局部
- 心区、眼部、颈动脉窦部位
- 严重心肝肾功能衰竭
- 有脑血管意外后的痉挛期
- 有严重认知障碍的病人、神经应激性的不正常者
- 意识不清，肢体骨关节挛缩畸形
- 恶性肿瘤患者
- 患有其他危重疾病的人群
- 孕妇

注意事项

1. 用户在使用本治疗仪之前应详细阅读本说明书，严格按照本说明书的说明和提示进行操作，以确保安全有效。
2. 该产品应在医生指导下使用，本说明书中所有说明并不能替代医生的治疗方案。

3. 将此说明书放在治疗机附近，以便快速查阅。
4. 如下情况下，无经验的操作者或无经验的责任方宜联系制造商或制造商代表，联系地址及电话号码见本说明书首页：
 - 如有需要，获取关于安装、使用或维护 ME 设备或 ME 系统的帮助；
 - 或报告异常的运行或事件。
5. 在棉絮、灰尘以及强紫外线环境下长期使用，会加速本设备的老化，应尽量避免在此类环境下使用。
6. 强静电、强辐射环境会对本设备造成干扰，应尽量避免在此类环境下使用。
7. 长期使用后电极的松动及传感器的老化会对设备性能产生影响，请按本说明书要求进行维保后再继续使用。
8. 如患者在使用过程中感觉到异常或不适，请联系制造商或制造商代表。
9. 操作者在操作治疗仪主机时，需要在可听清其语音播报的范围内进行，建议操作距离不大于 0.5 米。
10. 本产品滴定模式可能产生超过 10 mA 的电流，患者应避免长时间在滴定模式的高档位使用，如遇误操作或设备异常，患者感受到刺痛感时应尽快摘除设备。
11. 本产品在最高允许的环境温度下使用时，设备表面的温度不超过 48°C，建议患者在低于 33°C 的睡眠环境下使用本产品；当设备在超过 33°C 的环境下使用时，连续接触设备的时间应不大于 5 分钟。